



**VI SAMLER KRÆFTERNE**

## **Træning til borgere med hoved-hals kræft**

### **Sted**

Lærkegaardscenteret

Persillehaven 28

2730 Herlev

### **Tid**

Du træner halvanden time to gange om ugen, med pauser. Træningen foregår mandag kl. 11.00-12.30 og onsdag kl. 14.00-15.30.

### **Påklædning**

Tøj du kan bevæge dig i – gerne en ærmeløs top inderst. Du bedes også medbringe indendørssko.

### **Omklædning og bad**

Der er adgang til ét fælles omklædningsrum, men der er desværre ingen bedefaciliteter på træningscentret.

### **Afbud**

Hvis du bliver nødt til at melde afbud kan du ringe på tlf. 4452 6265

### **Parkering**

Der er mulighed for parkering ved Lærkegaardscenteret