



VI SAMLER KRÆFTERNE

Fysisk træning for kvinder opereret for brystkræft

Sted

Rødovre Kommunes træningscenter på Engskrænten

Kirkesvinget 5

2610 Rødovre

Tid

Du træner en time to gange om ugen. Træningen foregår mandag og torsdag kl. 10.30-11.30 i parterren under plejehjemmet Engskrænten.

Påklædning

Tøj du kan bevæge dig i – gerne en ærmeløs top inderst. Du bedes også medbringe indendørssko, et stort håndklæde samt en flaske vand.

Omklædning og bad

Der er mulighed for omklædning, men der er desværre ingen bedefaciliteter på træningscentret.

Afbud

Hvis du bliver nødt til at melde afbud kan du ringe på tlf. 36378160, telefontid ml. 08.00-10.00 samt 12.30-14.00

Parkering

Der mulighed for parkering ved Engskræntens plejehjem.

Bus 132 har stoppested ved Rødovre kirke som ligger tæt på Engskræntens plejehjem.