



VI SAMLER KRÆFTERNE

Fysisk træning for borgere med prostatakræft

Sted

Egedal Sundhedscenter
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke

Tid

Du har mulighed for at træne i 55 minutter 1 – 2 gange ugentlig, alt efter hvad der passer dig bedst.

Træningen foregår mandag kl. 14.30-15.30 og fredag kl. 13.00-14.00.

Påklædning

Tøj du kan bevæge dig i. Du bedes også medbringe indendørssko og håndklæde til måtterne.

Omklædning og bad

Der er adgang til omklædningsrum og badefaciliteter i sundhedscentret.

Afbud

Hvis du bliver nødt til at melde afbud kan du ringe på tlf. 7259 6799 inden klokken 08.30, sende en sms på tlf. nummer 72597403 eller sende en e-mail: sundhedscenteret@egekom.dk

Titlen på din e-mail skal være ”afbud”, og du skal oplyse din træningstid, navn, fødselsdato og evt. telefonnummer.

Transport

Hvis du kører i egen bil, er der mulighed for parkering på bagsiden af sundhedscentret.

Egedal Sundhedscenter ligger lige ved siden af Egedal S-togs station.