



## Træningstider

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Træning for mænd med prostatakræft	Egedal 7.30-8.30 Egedal 14.30-15.30				
Fysisk træning til mænd med kræft	Gladsaxe (1) 11.00-12.00	Egedal 10.30-11.30		Gladsaxe (2) 12.00-13.00	Gladsaxe (1) 11.00-12.00
		Gladsaxe (2) 12.00-13.00 Gladsaxe (3) 15.30-16.30		Gladsaxe (3) 15.30-16.30	Egedal 10.30-11.30
Fysisk træning til kvinder opereret for brystkræft	Rødovre (1) 09.00-10.00 Rødovre (2) 10.30-11.30	Furesø (1) kl. 12.30-13.30		Rødovre (1) 09.00-10.00 Rødovre (2) 10.30-11.30	Furesø (1) 10.00-11.00
Fysisk træning til borgere med hjernekræft (hold)		Ballerup 13.00-14.00		Ballerup 11.00-12.00	
Træning til borgere med HHK (hold)	Herlev 11.00-12.30		Herlev 14.00-15.30		
Undervisning og netværksgruppe for borgere med HHK			Herlev 13.00-14.00		
Livskraft, patientundervisning			Ballerup 14.00-16.30		

## Adresser

<b>Ballerup</b> SundhedsHuset Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
<b>Gladsaxe</b> Træningscenter Gladsaxe Kildebakkegårds Allé 165 2860 Søborg
<b>Herlev</b> Lærkegaard genoptræning Persillehaven 28 2730 Herlev
<b>Rødovre</b> Hold: Plejhjemmet Egeskrænten Kirkesvinget 5 2610 Rødovre  Individuel behandling: Træningscentret i Rødovre Slotsherrens Vænge 4 2610 Rødovre
<b>Furesø</b> Genoptræningscenter Svanepunktet: Paltholmterrasserne 47, st. (blok 13) 3520 Farum
<b>Egedal</b> Egedal Kommunes Sundhedscenter Dronning Dagmars vej 200 3650 Ølstykke