



Vi samler kræfterne

## Workshop for borgere med mave/tarm relateret kræft

Workshoppene henvender sig til dig, som har mave/tarm relateret kræft. På workshoppen kommer man ind på både de fysiske, psykiske og sociale sider af det at have mave/tarmrelateret kræft.

### Indhold

Der tages emner op, som kan være af særlig interesse for borgere med mave/tarmkræft, fx ift kost og seksualitet. Der tages udgangspunkt i dine behov og på den måde, at du ringer eller indsender emner og spørgsmål du gerne vil have taget op ifb at du melder dig til. Workshoppen finder sted i forlængelse af ”Livskraft” kurset, men er åben for alle borgere med mave/tarmrelaterede udfordringer. Underviserne er hhv diætist og ergoterapeut. Der er stort fokus på dialog og erfaringsudveksling mellem deltagerne.

### Sted

Undervisningskøkkenet i Ballerup Sundhedshus, Parkvej 6, indgang F, hvor der står ”Undervisningskøkken”. Den røde prik på nedenstående kort markerer indgang F.



### Tid

Datoer, 2018: Onsdag den. 05.12.2018

Tidspunkt: kl. 14.00 til senest 16.30

### Kontakt

Tilmelding og fremsendelse af spørgsmål/emner sker til diætist Marie senest en uge inden workshoppen på [mzac@balk.dk](mailto:mzac@balk.dk). Du modtager ingen bekræftelse, men dukker bare op.

### Parkering

Der er mulighed for parkering ved Ballerup Rådhus, hvorfra man kan gå over til højre over en lille græsplæne og derfra komme til indgang ”F”. Der er godt 500 m fra Ballerup St. til Sundhedshuset.

### Forplejning:

Der serveres kaffe/the og vand. Medbring evt. selv lidt at spise.