



Vi samler kræfterne

## Træningstider

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Træning for mænd med prostatakræft</b>	Egedal 14.30-15.30				Egedal 13.00-14.00
<b>Fysisk træning til mænd med kræft</b>	Gladsaxe (1) 9.00-10.00	Egedal (1) 10.30-11.30		Gladsaxe (1) 9.00-10.00	Egedal (1) 10.30-11.30
		Gladsaxe (2) 15.30-16.30		Gladsaxe (2) 15.30-16.30	
	Gentofte 14.00-15.00				Gentofte 8.00-9.00
<b>Fysisk træning for brystopererede</b>	Rødovre 9.00-10.00			Rødovre 9.00-10.00	
	Rudersdal 9.30-10.30			Rudersdal 9.30-10.30	
		Gentofte 8.30-9.30		Gentofte 8.30-9.30	
		Gentofte (2) 13.00-14.00			Gentofte (2) 13.00-14.00
<b>Puls og styrke</b>		Ballerup 13.00-14.00		Ballerup 13.00-14.00	
	Lyngby-Taarbæk (1) 9.30-10.30		Lyngby-Taarbæk (1) 9.30-10.30		
	Lyngby-Taarbæk (2) 14.00-15.00			Lyngby-Taarbæk (2) 14.00-15.00	
<b>Træning til borgere med HHK (hold)</b>	Herlev 11.00-12.30		Herlev 14.00-15.30		
		Gladsaxe 11.30-12.30			Gladsaxe 12.00-13.00
<b>Livskraft, patientundervisning</b>			Ballerup 14.00-16.30		
<b>Mave-/ Tarmkræft undervisning</b>			14.00-16.30		
<b>Træning for borgere med lungekræft</b>		Furesø 12.00-13.00		Furesø 12.00-13.00	



Vi samler kræfterne

## Adresser

<b>Ballerup</b> SundhedsHuset Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
<b>Gladsaxe</b> Træningscenter Gladsaxe Kildebakkegårds Allé 165 2860 Søborg
<b>Herlev</b> Lærkegaard genoptræning Persillehaven 28 2730 Herlev
<b>Rødovre</b> Træningscentret i Rødovre Slotsherrens Vænge 4 2610 Rødovre
<b>Furesø</b> Genoptræningscenter Svanepunktet: Palholmterrasserne 47, st. (blok 13) 3520 Farum
<b>Egedal</b> Egedal Kommunes Sundhedscenter Dronning Dagmars vej 200 3650 Ølstykke
<b>Gentofte</b> Tranehaven, Gentofte Kommunes center for forebyggelse og rehabilitering Schiodannsvej 31 2920 Charlottenlund <b>Og</b> Rygårdscentre, Niels Andersens vej 22, sal 1, 2900 Hellerup <b>Og</b> Kastaniehuset, Bernstorffsvej 20, 3. sal, 2900 Hellerup
<b>Lyngby-Taarbæk</b> Træningscenter Møllebo Lyngby Hovedgade 1B (forhuset) 2800 Lyngby
<b>Rudersdal</b> Rudersdal Kommunes Genoptræningscenter Teglporten Teglporten 11 3460 Birkerød