



Vi samler kræfterne

Træningstider

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Træning for mænd med prostatakræft	Egedal 14.30-15.30		Egedal 9.00-10.00		Egedal 13.00-14.00
Fysisk træning til mænd med kræft	Gladsaxe (1) 9.00-10.00	Egedal (1) 9.30-10.30		Gladsaxe (1) 9.00-10.00	Egedal (1) 9.30-10.30
	Egedal (2) 12.30-13.30	Gladsaxe (2) 15.30-16.30		Egedal (2) 9.30-10.30	
	Gentofte 14.00-15.00			Gladsaxe (2) 15.30-16.30	Gentofte 8.00-9.00
Fysisk træning for brystopererede	Rødovre 9.00-10.00			Rødovre 10.00-11.00	
	Rudersdal 9.30-10.30			Rudersdal 10.00-11.00	
		Gentofte (1) 8.30-9.30		Gentofte (1) 8.30-9.30	
		Gentofte (2) 9.45-10.45		Gentofte (2) 9.45-10.45	
		Gentofte (3) 11.00-12.00		Gentofte (3) 11.00-12.00	
Puls og styrke		Ballerup 13.00-14.00		Ballerup 13.00-14.00	
	Lyngby-Taarbæk (1) 9.30-10.30		Lyngby-Taarbæk (1) 9.30-10.30		
	Lyngby-Taarbæk (2) 14.00-15.00			Lyngby-Taarbæk (2) 14.00-15.00	
Træning til borgere med HHK (hold)	Herlev 11.00-12.30		Herlev 14.00-15.30		
		Gladsaxe 12.00-13.00			Gladsaxe 12.00-13.00
Livskraft, patientundervisning			Ballerup 14.00-16.30		
Mave-/ Tarmkræft undervisning			Ballerup 14.00-16.30		
Træning for borgere med lungekræft		Furesø 12.00-13.00			Furesø 12.00-13.00



Vi samler kræfterne

Adresser

Ballerup SundhedsHuset Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
Gladsaxe Træningscenter Gladsaxe Kildebakkegårds Allé 165 2860 Søborg
Herlev Lærkegaard genoptræning Persillehaven 28 2730 Herlev
Rødovre Træningscentret i Rødovre Kirkesvinget 4 2610 Rødovre
Furesø Furesø Kommunes genoptræningscenter Palholmterrasserne 47, st. (blok 13) 3520 Farum
Egedal Egedal Kommunes Sundhedscenter Dronning Dagmars vej 200 3650 Ølstykke
Gentofte Tranehaven, Gentofte Kommunens center for forebyggelse og rehabilitering Schiodannsvej 31 2920 Charlottenlund Og Rygårdcentre, Niels Andersens vej 22, sal 1, 2900 Hellerup Og Kastaniehuset, Bernstorffsvej 20, 3. sal, 2900 Hellerup
Lyngby-Taarbæk Træningscenter Møllebo Lyngby Hovedgade 1B (forhuset) 2800 Lyngby
Rudersdal Rudersdal Kommunens Genoptræningscenter Teglporten Teglporten 11 3460 Birkerød