

## VI SAMLER KRÆFTERNE

### Fysisk træning for mænd med kræft

#### **Sted**

Træningscenter Gladsaxe  
Kildebakkegårds alle 165  
2860 Søborg

#### **Tid**

Ved start samtalen vil det blive aftalt, hvornår du skal træne.

#### **Påklædning**

Tøj du kan bevæge dig i og indendørssko.

#### **Omklædning og bad**

Der er adgang til omklædningsrum og badefaciliteter.

#### **Afbud**

Hvis du bliver nødt til at melde afbud kan du ringe på tlf. 3957 4767 (der kan lægges en besked) eller sende en e-mail til [traeningscenter@gladsaxe.dk](mailto:traeningscenter@gladsaxe.dk). Titlen på din e-mail skal være ”afbud til træning”, og du skal oplyse om din træningstid, navn, fødselsdato og evt. telefonnummer, så kontakter vi dig.

#### **Parkering**

Hvis du kører i egen bil, er der mulighed for parkering langs med vejen eller på parkeringsplads ved Buddinge Skole.